

SUCHÉ UHLIČITÉ KOUPELE

(vakové plynové uhličitě koupele)

Oproti vodním uhličitým koupelím je tato metoda prováděna za sucha v plynové lázni a umožňuje intenzivnější proniknutí CO₂ pokožkou.

Zvýšený obsah oxidu uhličitého v povrchové vrstvě pokožky způsobí rozšíření všech cév až po vlasečnice se současným zvýšením obsahu kyslíku v krvi. To má za následek dokonalé prokrvení pokožky, svalstva a všech tělesných orgánů včetně žláz a mozku, dobře okysličenou krví. Důsledkem je zlepšená činnost všech tělesných orgánů a žláz, což vede k všeobecnému posílení organismu, k povzbuzení imunitního systému a sebehojivých schopností těla.

Při pravidelném opakování vakové plynové uhličitě koupele lze pozorovat:

- dlouhodobé příznivé účinky na cévní a srdeční systém se zvýšeným prokrvením všech tělesných orgánů včetně mozku, se zlepšením zásobování buněk organismu kyslíkem a živinami a zvýšenou detoxikací organismu
- příznivé účinky na hormonální systém
- příznivé účinky na nervový systém, které vedou ke zklidnění nervové soustavy a k potlačení stresů
- příznivé působení na pokožku s výraznými hojivými a kosmetickými účinky
- výrazné snížení až odstranění potíží, které jsou obvykle průvodním znakem klimakteria u žen

Vaková plynová uhličitá koupel je pro klienta velmi příjemná a naprosto bezpečná procedura. Je vhodná pro ženy i muže každého věku a je vhodná i pro děti. Zejména je vhodná pro starší lidi, kteří mohou posílit svůj organismus bez jakéhokoli rizika.

Vakovou plynovou uhličitou koupel lze využít jako samostatnou proceduru, nebo jako vhodný doplněk dalších procedur. Výhodné je její spojení s kyslíkovou terapií, nebo s přístrojovým ošetřením PNEUVEN-lymfodrenážní ošetření.

Klientům doporučujeme 10 procedur, 1 - 2 x týdně.

Kůru je možné absolvovat 1 - 2 x ročně

Zvýšená dodávka kyslíku do tkání a do buněk, z nichž je tkáň složena, umožňuje zvýšenou tvorbu energeticky bohatých látek (adenosintrifosfátů) jejichž následným rozkladem získává tělo energii potřebnou pro všechny činnosti organismu.

Organismus se přeladuje na vyšší energetickou úroveň, zlepšuje se činnost všech orgánů a tkání produkujících látky tělu potřebné – včetně hormonů a složek imunitního systému.

To je podstata neobvyčejné šíře zdravotních účinků uhličitě terapie zejména pak možnosti jejího využití v oblasti regenerace, rekondice a relaxace.

Podstatou procedury VAKOVÉ PLYNOVÉ UHLIČITÉ KOUPELE je uzavření těla (mimo hlavy) do speciálního vaku, plněného čistým oxidem uhličitým. Podnětem, spouštějícím zdravotní účinky procedury, je nepatrné zvýšení obsahu oxidu uhličitého v pokožce těla.

VAKOVOU PLYNOVOU UHLIČITOU KOUPEL lze použít jako samostatnou proceduru nebo jako vhodný doplněk dalších procedur. Účinky terapie založené na zvýšené dodávce kyslíku do tkání lze využít při:

- doléčování pooperačních stavů (má analgetické, antikoagulační, tromboprotektivní, antistresové a hojivé účinky)
- podpoře protizánětlivých a hojivých procesů při poranění pokožky
- podpoře hojení bércových vředů i vředů diabetického rázu
- tlumení projevů lupénky regenerací podkožních vrstev
- tlumení až vymizení potíží menopausy a klimakteria žen zvýšenou tvorbou hormonů v přirozených fyziologických mezích
- odstranění andropausy u mužů se zvýšením sexuální aktivity
- zvýšení imunologické odolnosti organismu
- potlačení stresu a stavu vyčerpání z pracovní činnosti
- tlumení projevů únavového syndromu
- kosmetické regeneraci celého kožního povrchu, docílené zvýšeným prokrvením a výživou podkožních vrstev
- zvýšení fyzické kondice sportovců a urychlení regenerace po výkonu
- prohřátí a prokrvení svaloviny před masáží
- posunutí biologického věku u starších osob

Kontraindikace vakové plynové uhličitě koupele jsou:

- těžká anemie a polyglobulie
- těžká srdeční nedostatečnost
- těžká koronární skleróza
- nebezpečné stavy krvácení

Vaková plynová uhličitá koupel se na první pohled jeví jako pasivní metoda, při níž pacient leží pohodlně na lůžku a kromě příjemného tepla, uvolnění, zvlhčené kůže a tendence ke spánku nic zvláštního necítí. Ve skutečnosti ale dochází v těle k množství aktivních reakcí a protireakcí, ke zvýšené činnosti metabolismu buněk, ke zvýšené činnosti žláz s vnější i vnitřní sekrecí, k mobilizaci metabolických, humorálních, hormonálních, nervových a psychologických procesů.

Pro preventivní účely nebo stabilizaci tohoto žádoucího stavu stačí většinou jen 1 aplikace týdně.

Nevhodné jsou pozdně večerní aplikace, po nichž načerpaná a nevyužitá energie vede ke špatnému usínání.