

INFRAAUNA - oblek

Infrasauna oblek je moderní systém umožňující redukci váhy a formování postavy s možností regenerace organismu, bez jakýchkoliv vedlejších účinků. Infračervený sauna oblek (zkráceně infrasauna oblek) používá infračervené záření pro přímý ohřev tkání do hloubky.

Záření, které vyzařuje tento saunovací oblek je nastaveno co nejbližší lidskému záření tak, aby mohlo absorbovat co nejvíce infračerveného záření, které se dostane k pokožce.

Infračervené záření je jedním z nejúčinnějších a nejbezpečnějších metod pro hubnutí a formování postavy. Infračervené záření dokáže prostoupit až 10cm pod povrch lidského těla a tam zahřívá a stimuluje jednotlivé buňky. Zrychlená látková výměna a zahřívání tukových buněk vede k jejich rychlejšímu odbourávání a tím pádem také k formování problematických partií lidské postavy.

Infračervené záření má také prokázané léčivé detoxikační účinky. Prohřívání působí také velice příznivě na bolavé unavené svaly a klouby. Prohříváním se zlepšuje krevní oběh a dochází k účinné regeneraci bolavých kloubů a svalů.

Výsledek již po první aplikaci. Pro dosažení co nejlepšího výsledku je vhodné provádět saunování opakovaně. Ideální je 10-20 procedur, dle rozsahu poškození celulitidou. Udržovací saunování poté postačí 1 – 2 krát měsíčně, popřípadě kombinace s jinými procedurami. Pokud trvale dodržíte rozumnou životosprávu, pitný režim je efekt trvalý.

Pro dosažení optimálních výsledků se doporučuje kombinace saunování v infraobleku se skořicovými zábaly. Skořicové zábaly se aplikují na místa, jejichž objem chceme zmenšit či regulovat. Na tyto partie Vám nanese skořicový krém, zabalíme do folie, poté se obléknete do pohodlného bavlněného oblečení (triko s dlouhým rukávem, legíny, popř. tepláky, ponožky a vstoupíte do infraobleku, a již jen odpočíváte, relaxujete, posloucháte relaxační hudbu, nebo jen ležíte. Ideální kombinace se cvičením na POWER PLATE.

Účinky infrasauny obleku:

- Redukce podkožního tuku
- Redukce celulitidy
- Výrazná redukce váhy
- Tišení bolesti svalů a kloubů
- Aktivace metabolismu a zlepšení krevního oběhu
- Uvolnění šlach, vazivových tkání
- Rychlejší odstranění přebytečných tekutin v těle
- Příznivý vliv na stav pleti
- Relaxace a osvěžení pro celé tělo
- Rychlé vylučování toxinů z těla

Kontraindikace:

- Akutní virové nebo bakteriální onemocnění
- Akutní žilní onemocnění
- Nachlazení – zvýšená teplota
- Neurčité bolestivé stavy
- Těhotenství
- Plicní a žilní embolie

Zásady při provádění kůry saunování v infraobleku:

- Dodržování optimálního pitného režimu
- Zdravá výživa s důrazem na konzumaci zeleniny, ovoce, celozrnných potravin, luštěnin, masa a mléčných výrobků
- Cvičení (alespoň 2x týdně, nebo dlouhé a klidné procházky)
- Střídavé sprchování teplou a studenou vodou
- Pravidelná domácí péče o pokožku těla